



ESTUDI DE BURNOUT MÈDIC 2021

- **Univers:** Professionals facultatius de l'àmbit sanitari català, públic i concertat, afiliats a Metges de Catalunya (MC)
- **Mostra:** 2.716 enquestes
- **Tècnica:** Test Maslach Burnout Inventory (MBI)
- **Data de realització:** Maig – Juny 2021

El test MBI analitza tres factors relacionats amb el *burnout*:

- **Cansament emocional:** esgotament físic i psíquic en el treball.
- **Despersonalització:** actitud d'aïllament i distanciament davant el treball.
- **Manca de realització personal:** autopercepció d'incapacitat per assumir les tasques assignades.

RESULTATS ENQUESTA MC (2.716 respostes)

Factor	Afectació	
Cansament emocional	70%	33% ¹ 51% ²
Despersonalització	61,5%	
Manca de realització	44%	

1. Afectats simultàniament pels tres factors.

2. Afectats pels factors cansament emocional + despersonalització.

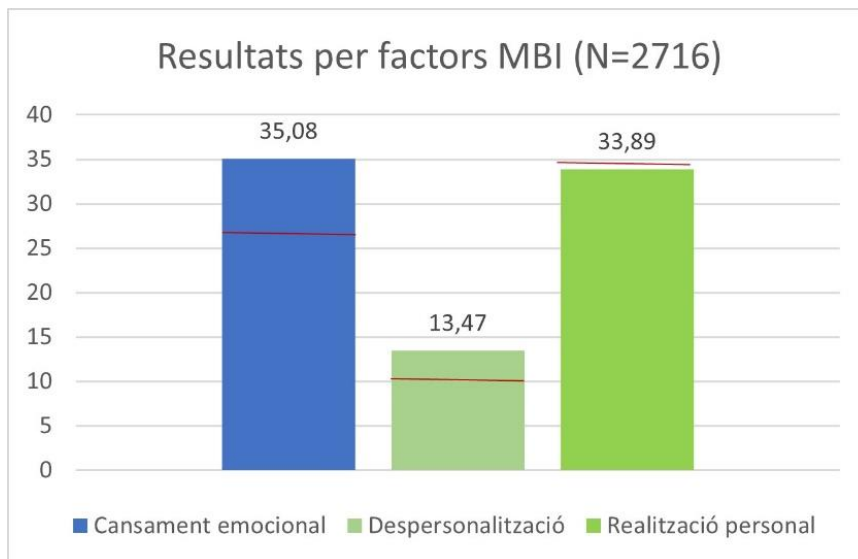
- El *burnout* afecta sobretot les **metgesses**, especialment en la franja d'edat compresa **entre els 31 i els 50 anys**, que treballen en l'àmbit de l'**atenció primària** de salut.
- L'àmbit de treball que presenta més *burnout* mèdic és l'**atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS)**. Aquest sector **concentra el 80% dels CAP** del territori i pateix la **saturació de les consultes** i la **sobrecàrrega de les agendes mèdiques**.
- L'elevada incidència de la síndrome d'esgotament professional entre els facultatius es deu principalment a:
 - **Sobrecàrrega laboral inabastable i sostinguda.**
 - **Jornades de treball prolongades de manera sistemàtica.**
 - **Manca d'autonomia i control sobre la pròpia agenda assistencial.**
 - **Condicions laborals i retributives poc satisfactòries.**

- Sentiment de desprotecció / desconsideració per part de les administracions i empreses.
- Conflictes de rol i competències professionals.
- Dificultat elevada per conciliar la vida personal i laboral.
- Escasses oportunitats formatives, d'investigació i recerca.

Gràfics amb els resultats segons factors de *burnout*, edat i àmbit de treball

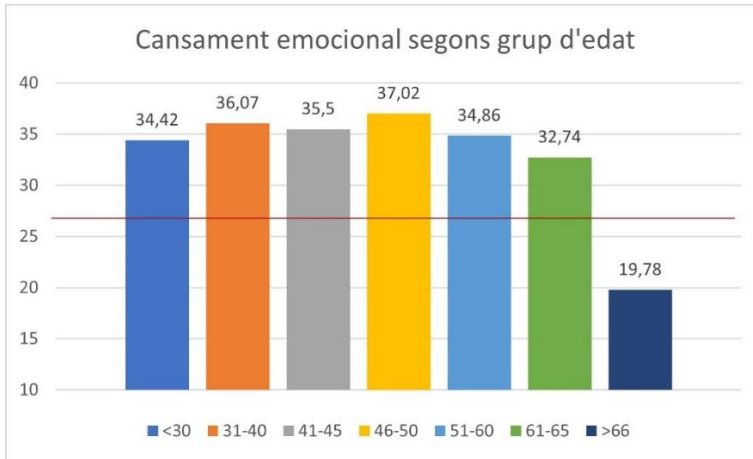
ATENCIÓ: Els valors que es mostren en els gràfics són puntuacions assignades pel test MBI, NO ES CORRESPONEN AMB UN PERCENTATGE.

Resultats per factors



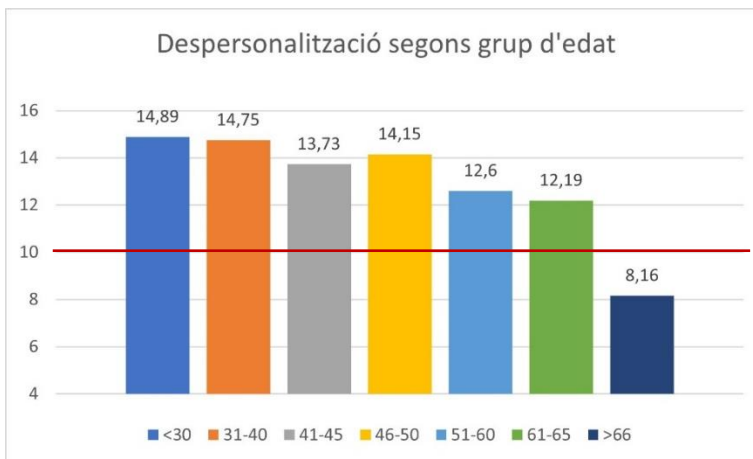
Valors indicatius de <i>burnout</i>	
Cansament emocional	>27
Despersonalització	>10
Realització personal	<34

Resultats per grups d'edat



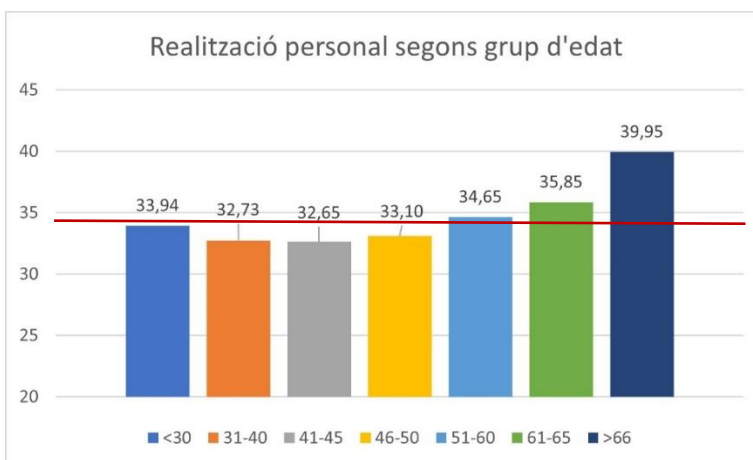
Valors indicatius de *burnout*

Cansament emocional	>27
---------------------	-----



Valors indicatius de *burnout*

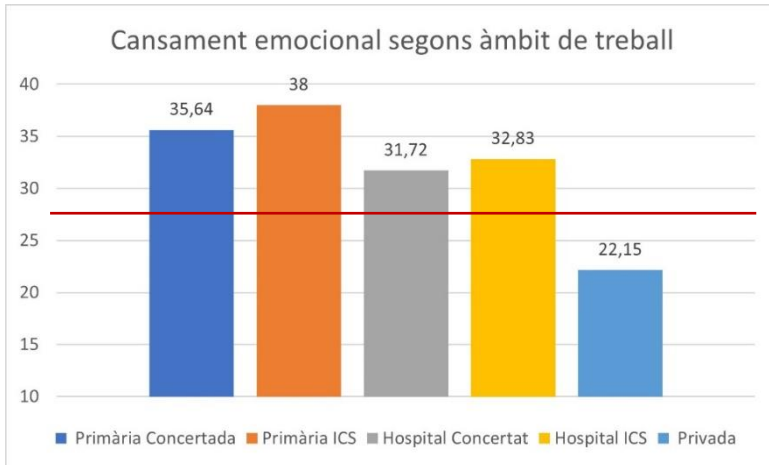
Despersonalització	>10
--------------------	-----



Valors indicatius de *burnout*

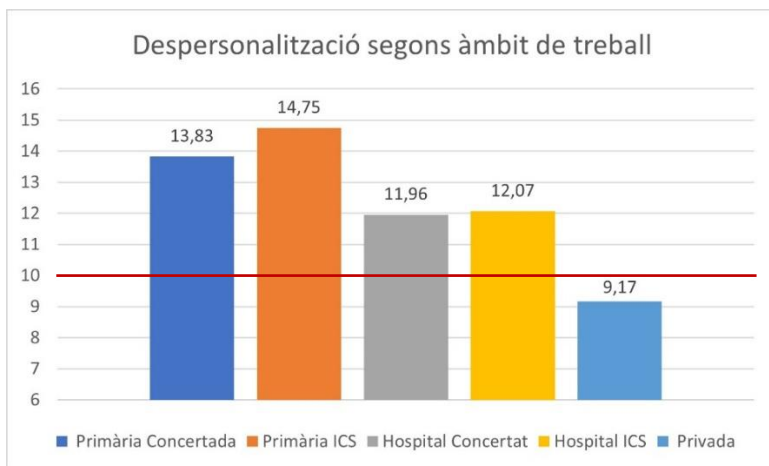
Realització personal	<34
----------------------	-----

Resultats segons àmbit de treball



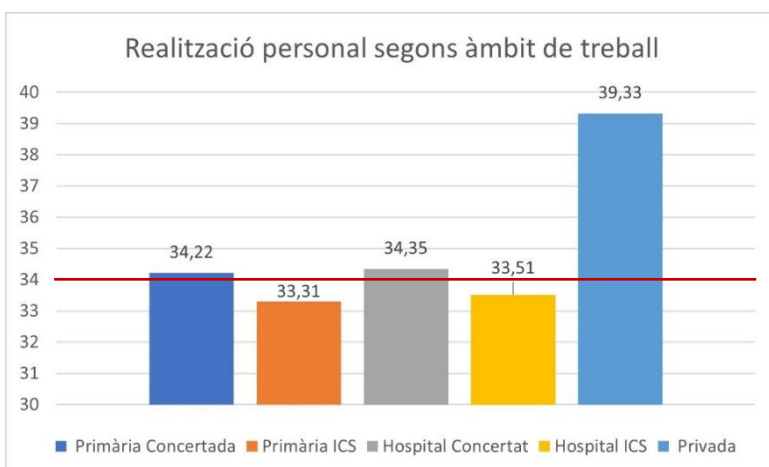
Valors indicatius de burnout

Cansament emocional	>27
---------------------	-----



Valors indicatius de burnout

Despersonalització	>10
--------------------	-----



Valors indicatius de burnout

Realització personal	<34
----------------------	-----