

GUIA  
DEL  
CURS



# MALESTAR I SUÏCIDI

2023

## **El malestar i el suïcidi estan, malauradament, a l'ordre del dia en el moment actual.**

Els experts coincideixen que se n'ha de poder parlar, defugint alarmisme, i sobretot posant el focus en les accions preventives i de tractament. Adolescents i persones grans preocupen especialment per la seva possible vulnerabilitat i el risc de pas a l'acte, però també els familiars d'aquells que han consumat un suïcidi tenen molt a dir en aquesta tasca preventiva.

D'altra banda, trobem que les dones facultatives tenen xifres més elevades de simptomatologia compatible amb burnout. També les dades indiquen que són les metgesses les que se suïciden en una proporció superior a la població general, especialment les psiquiatres i les anestesistes. Tradicionalment, el malestar o el suïcidi dels facultatius és ocultat, o negat, i no es tracta de manera oberta entre els companys.

En aquest curs, organitzat amb el suport de la Fundació Galatea, procurarem sensibilitzar i donar veu al malestar d'uns i altres, i escometre la tasca de prevenir el suïcidi de la població però també dels facultatius. Sense oblidar parlar de l'autocura dels professionals que estan en contacte directe amb el patiment tant dels pacients i familiars, com dels companys de professió.

# Objectius del curs

03

Sensibilitzar en la possibilitat d'experimentar patiment o idees suïcides en qualsevol etapa del cicle vital, i en especial en el col·lectiu de facultatives que treballen sota condicions d'estrès i molt freqüentment acusant una síndrome d'estar cremades per la feina.

Oferir recursos de suport: pels pacients que s'atenen en consulta, pels seus familiars (inclòs en cas que s'arribi a un suïcidi consumat), i pels professionals que estan travessant per una situació de dificultat.

Profunditzar en una temàtica, el malestar i el suïcidi, que sovint s'amaga i de la qual no se'n parla suficient.

# Ponents del curs

04



## Francesc Xavier Diaz Carrasco

Llicenciat en Medicina i cirurgia (UB). Especialitat en Medicina Familiar i Salut Comunitària. Servei de Pediatria, CAP Collbató-El Bruc, EAP Esparraguera. Coordinador Nacional del Grup de Treball del Nen i l'adolescent SEMERGEN. Autor de publicacions i docent.



## Olga Piazuolo Ferrer

Llicenciada en Psicologia. Psicòloga sanitària i psicomotricista, psicoterapeuta europea. Especialista en dinàmiques de grup i psicodrama. És professora a nivell nacional i internacional en temes de psicomotricitat i educació. És cap de la Secció d'Educativa del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC). Coautora del conte: "Hoy me toca psico!".



## Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica a la Unitat de Crisi d'adolescents i Unitat de Subaguts d'adolescents Benito Menni CASM. Màster en Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Membre del Grup de Treball Adolescència en Crisi del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

# Ponents del curs

05



## Pilar Azpiazu Artigas

Llicenciada en Medicina i Cirurgia (UB). Especialista en Psiquiatria. Ha estat coordinadora de l'àrea de Psicogeriatria de Benito Menni els 3 últims anys abans de la jubilació. Expertesa en l'atenció als problemes de salut mental de la gent gran, incloses demències. Docent del Màster de Psicogeriatria UAB, i del Màster de neuropsicologia i conducta de la UAB. Ha participat en publicacions en llibres i revistes de la seva especialitat.



## Francisco Villar Cabeza

Llicenciat en Psicologia (UB). Especialista en Psicologia clínica i de la Salut (HVH). Doctor en Psicologia (UAB). Tesi doctoral sobre la conducta suïcida en menors. És coordinador del programa d'atenció a la conducta suïcida en el menor de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Autor del llibre "Morir antes del suicidio" (Herder, 2022).



## Cecilia Borràs Murcia

Llicenciada en Psicologia. Presidenta i fundadora de l'Associació DSAS (Després del Suïcidi - Associació de Supervivents).

# Ponents del curs



## Ainhoa Videgain Vazquez

Psicòloga general sanitària. Màster en psicooncologia i cures pal·liatives (UCM). Màster en Counselling dol i pèrdues (IPIR-UB). Formació específica en tècniques de recuperació del trauma i psicoteràpia. Experiència professional en equips interdisciplinaris de cures pal·liatives, domiciliàries i hospitalàries. Actualment en consulta privada. Fundadora de QUAERERE (Barcelona), on ofereix psicoteràpia i formació en aquest àmbit. Docent col·laboradora de la Fundació Galatea.



## Maria Irigoyen

Especialista en Psiquiatria a l'Hospital Universitari Santa María de Lleida. Doctora en Medicina per la Universitat de Lleida amb la tesi Letalitat i reincidència en la conducta suïcida. Tutora de residents de Psiquiatria a l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida. Membre de la Comissió Nacional de l'Especialitat de Psiquiatria. Membre de l'Observatori Nacional del suïcidi a la professió mèdica de l'Organització Mèdica Col·legial. Màster en Gestió Sanitària i Direcció de l'OBS Business School i la Universitat de Barcelona. Secretària General del Col·legi Oficial de Metges de Lleida del 2015 al 2019 i responsable del Programa d'Atenció Integral del Metge Malalt del COMLL del 2015 al 2021. Membre del Grup de Fonaments Biològics de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida. Sòcia Investigadora Acreditada de la Societat Espanyola de Psiquiatria i Salut Mental.

# Direcció i moderadors



*Director*

## **David Arribas Tutusaus**

Llicenciat en Medicina (UAB). Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Diploma de Postgrau en Direcció Estratègica i Desenvolupament de Recursos Humans (UOC). Màster en atenció pal·liativa integral a Persones amb Malalties Avançades (UAB). President del sector Primària ICS Metges de Catalunya (2012-2016), Secretari de finances i acció sindical (2016-2018) , i en l'actualitat Vice-secretari General de MC i Secretari de Comunicació.



*Directora*

## **Sra. Anna Robert Segarra**

Psicòloga clínica, Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston (Tx, USA). Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Secretària de formació de Metges de Catalunya.

# Direcció i moderadores



*Moderadora*

## **Sílvia Membrilla Pastor**

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



*Moderadora*

## **Xelo Casado Montañés**

Psicòloga clínica al CSMA Santa Eulàlia (Benito Menni CASM), abans adjunta a l'Àrea de Psicogeriatría. Màster en Neuropsicologia i Neurologia de la conducta (UAB/H.Mar). Docent en el Curs de Formació Teòrica en Salut Mental: (Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental) en l'àmbit de la Psicogeriatría. Vicesecretària de finances, Secretària d'igualtat i Secretària de l'Agrupació de psicòlegs de Metges de Catalunya.



# Programa

60

## Dijous 8 de juny de 2023 de 16h a 19h

### **De 16h a 17.30h.** Taula rodona: malestar, cos i idees de suïcidi en adolescents

- Malestar, cos i adolescència. Sra. Olga Piazuolo, psicòloga i psicomotricista, COPC.
- Abordatge del malestar adolescent des de l'atenció primària i comunitària. Dr. F. Xavier Diaz, metge de família CAP Collbató/Bruc.
- Autolesions i idees de mort durant l'hospitalització per crisi. Sra. Anna Robert, psicòloga clínica, Benito Menni CASM.

### **De 17.30h a 19h.** Malestar i suïcidi entre la gent gran. Dra. Pilar Azpiazu, psiquiatre, privada.

- Epidemiologia del suïcidi en la gent gran
- Detecció i prevenció
- Suport de l'entorn AP i família

# Programa

10

## Dijous 15 de juny de 2023 de 16h a 19h

**De 16h a 17.30h.** La conducta suïcida en l'adolescent. Dr. Francisco Villar, psicòleg clínic, HSJD.

- Comprensió per a la prevenció
- Intervenció com a element fonamental de la avaluació

**17.30h a 19h.** Atenció a supervivents de la mort per suïcidi: experiència entre iguals. Sra. Cecilia Borràs, Presidenta de l'Associació Després del suïcidi

- Prevenció i postvenció
- Com funciona l'associació DSAS
- Com s'atèn als supervivents

## Dijous 22 de juny de 2023 de 16h a 19h

**De 16h a 17h.** Suïcidi i facultatius. Dra. Maria Irigoyen, psiquiatre, Fundació Galatea

- Prevalença i incidència del suïcidi entre els facultatius
- Mesures preventives
- Abordatge terapèutic del malestar dels facultatius

**De 17h a 19h.** L'impacte emocional de la mort per suïcidi. Sra. Ainhoa Videgain, psicòloga, Fundació Galatea

- El dol del professional quan hi ha una mort per suïcidi.
- L'autocura del professional.

# Característiques



## **Adreçat a:**

Metges i psicòlegs.

## **Modalitat:**

Híbrida: Presencial i online (Campus Metges)

## **Calendari:**

- Dijous 8 de juny de 2023 de 16h a 19h
- Dijous 15 de juny de 2023 de 16h a 19h
- Dijous 22 de juny de 2023 de 16h a 19h

**Duració:** 9 hores

# Característiques

12

## AVALUACIÓ

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 80% de les sessions. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura (alumnes presencials) amb control d'accés i de visionat mitjançant Zoom (online des de la plataforma Campus Metges). > L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

**No es contempla altre format d'avaluació.**

## METODOLOGIA DOCENT

Formació teòrica amb casos pràctics: cada presentació iniciarà amb una primera part teòrica i prosseguirà amb experiències i casos pràctics per il·lustrar la matèria a tractar. Finalment hi haurà un torn obert de discussió/preguntes per poder obrir la reflexió al conjunt d'alumnes.

# Entitat organitzadora del curs:



fundació  
**metges**

*Compromesos amb la teva formació.*

✉ [formacio@metgesdecatalunya.cat](mailto:formacio@metgesdecatalunya.cat)

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

<http://campus.metgesdecatalunya.cat>