

PROU

El 25 de novembre és el **Dia Internacional per l'eliminació de les violències vers les dones**, i des de Metges de Catalunya (MC) aprofitem aquesta data per aixecar la veu, reivindicar, visualitzar i lluitar per erradicar aquesta xacra integrada en la nostra societat.

Com a greu vulneració dels drets humans, totes i tots hauríem de marcar-nos l'objectiu de denunciar qualsevol forma de violència masclista que presenciem per tal d'evitar la seva normalització i negació. I és que les dades ens mostren que encara queda un llarg camí de conscienciació social per recórrer, ja que ens enfrontem a un patriarcat majoritari i imponent.

A MC tenim el ferm compromís de lluitar per la seva erradicació amb una **tolerància zero davant qualsevol tipus de violència**. Tant per la nostra implicació des de la vessant sindical en la defensa dels drets laborals i fonamentals, com pel fet de formar part d'un col·lectiu professional majoritàriament feminitzat en què rebem però també atenem dones resilients, hem de poder identificar i denunciar aquestes pràctiques habituals i normalitzades contra les dones en tots els àmbits: privat, familiar, de la parella o exparella, social, comunitari i, especialment, en el laboral.

De fet, les agressions al personal facultatiu són extremadament altes. Un estudi recent publicat a *The Lancet Regional Health* revela unes dades alarmants: el **73,6%** de les dones de l'àmbit sanitari i acadèmic de l'estat espanyol enquestades han patit assetjament sexual i el 28,7%, alguna forma d'abús. A més, les conseqüències van més enllà del mal immediat: el 34,5% de les víctimes presenten **efectes psicològics duradors**, com per exemple disgust, por, ira, vergonya, ansietat, depressió, trauma i altres problemes de salut mental.

Aquest estudi proposa una sèrie de recomanacions:

1. Promoure l'**equilibri de gènere** i la **diversitat** en els rols de lideratge.
2. Implementar **polítiques integrals de prevenció** més enllà dels Protocols d'Igualtat.
3. Desafiar la normalització a través de **sensibilització, campanyes i capacitació dinàmica**.
4. Integar la informació del **protocol d'assetjament** en els processos d'incorporació.
5. Desenvolupar definicions clares d'**assetjament sexual i abús de poder**.
6. Incorporar pràctiques de **monitoratge, avaluació periòdica i aprenentatge**.
7. Promoure un enfocament centrat en les **víctimes supervivents**.
8. Estratègia de **Tolerància Zero**.

MC fa també seves aquestes recomanacions i destaca que els professionals sanitaris són la porta d'entrada més escollida per la ciutadania –fora de l'àmbit familiar i amistós– per transmetre el seu patiment i demanar ajuda en relació amb la violència per raó de gènere, segons la darrera Enquesta Europea de Violència de Gènere. Així doncs, la **sensibilització, conscienciació i erradicació** són peces cabdals dins el nostre col·lectiu, amb més força, si cal.