

# Grups de població per a l'administració d'antivirals

*\* Aquest document està subjecte a actualització en funció dels canvis en la situació epidemiològica*

## Persones a qui es recomana tractament amb antivirals

Tenint en compte l'epidemiologia actual de la grip pandèmica (H1N1) 2009, únicament es recomana l'administració de tractament amb antivirals als casos sospitosos, probables o confirmats de grip que requereixin hospitalització o a les persones que presentin un risc més elevat de patir complicacions per grip.

L'efectivitat del tractament és molt més gran si s'administra en les primeres 48 hores, per la qual cosa es recomana iniciar el tractament tan aviat com sigui possible.

En qualsevol cas, l'administració d'antivirals és un acte terapèutic individual que ha d'anar associat a la corresponent valoració clínica i valoració del risc.

## Grups de població per a l'administració d'antivirals

En la situació epidemiològica actual, i davant d'un quadre clínic compatible amb grip, es podrà considerar l'administració de tractament amb antivirals a les persones amb alguna de les següents condicions clíniques:

- Dones embarassades
- Malalties cardiovasculars cròniques (excloent la hipertensió).
- Malalties respiratòries cròniques (incloent displàsia bronco-pulmonar, fibrosi quística i asma moderada-greu persistent).
- Diabetis mellitus tipus I i tipus II amb tractament farmacològic.
- Insuficiència renal moderada-greu.
- Hemoglobinopaties i anèmies moderades-greus.
- Asplènia.
- Malaltia hepàtica crònica avançada.
- Malalties neuromusculars greus.
- Pacients amb immunosupressió (inclosa l'originada per infecció pel VIH o per fàrmacs o en els receptors de trasplantaments).
- Obesitat mòrbida (índex de massa corporal igual o superior a 40).
- Nens/as i adolescents, menors de 18 anys que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, per la possibilitat de desenvolupar una síndrome de Reye.

En tots aquests grups de població caldrà valorar l'oportunitat de prescriure la medicació antiviral segons criteris individualitzats de benefici/risc.

De moment no s'ha considerat l'administració de tractament amb antivirals en les persones majors de 65 anys quan no presentin alguna condició clínica addicional, però s'està realitzant una valoració continuada sobre la seva inclusió en funció de les dades epidemiològiques que van sorgint.

No s'han inclòs els nens petits en els grups de població per administrar antivirals davant de la presència de símptomes compatibles amb grip la clínica de la qual no sigui greu o no requereixi hospitalització. Aquesta consideració s'ha realitzat tenint en compte que el quadre clínic de la malaltia ocasionada pel virus pandèmic (H1N1) 2009 és lleu en la gran majoria dels casos.

---

Nota: Traducció del document elaborat pel Subcomitè de Vacunes i Antivirals del Pla Nacional de Preparació i Resposta davant d'una pandèmia de grip i aprovat per part de la Comissió de Salut Pública del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut en la reunió del dia 5 d'agost de 2009.