

Los médicos reclaman gestionar de forma directa los recursos sanitarios

Es una de las conclusiones del congreso de Metges per Catalunya en el Centre Cultural

► El sindicato defiende el rol del facultativo en esta etapa de recortes

Juan Carlos Montes

Los profesionales médicos deben ser capaces de gestionar de forma directa los recursos sanitarios, en un sistema transparente y participativo basado en la confianza. Ésta es una de las conclusiones del tercer congreso de Metges de Catalunya (MC), el sindicato profesional mayoritario en el sector, celebrado ayer en el Centre Cultural Unnim.

Con el lema "Amb metges, millor futur", unos 300 facultativos afiliados a MC debatieron las secuelas de los planes de austeridad y diseñaron una respuesta sindical que "preserve la calidad asistencial y, al mismo tiempo, refuerce el rol del médico en el sistema".

La cita se dividió en dos grandes ponencias: la matinal analizó las consecuencias de los recortes en sanidad y de la reforma laboral aprobada en febrero; además se presentó una propuesta sobre el modelo de participación del médico en la gestión clínica y de los recursos.

La sesión vespertina abordó aspectos como la formación continua, modelos de autogestión de los recursos sanitarios, la reorganización de la cartera de servicios (lo que propicia la creación de alianzas estratégicas) y la reordenación de los procedimientos de alta especialización (terciarismo) mediante la concentración de servicios hospitalarios.

MC insistió en la defensa de un modelo sanitario universal, accesible y equitativo, sin desigualdades territoriales ni de procedencia. Asimismo,



Intervención de Jaume Mestre, el moderador de la ponencia matinal en el Centre Cultural. CRISTÓBAL CASTRO

los asistentes coincidieron en que el sistema sanitario requiere "la financiación que sea suficiente y necesaria para mantener la calidad alcanzada e incrementarla. Hay que buscar la eficiencia y simplificar la estructura organizativa".

PRESEVAR LA CALIDAD

El sindicato propugna un modelo sanitario con la participación del médico en la gestión de recursos, que ofrezca garantías y seguridad en la sostenibilidad del sistema. "Para conseguirlo, es necesario que haya confianza mutua entre los profesionales y los

gestores, y la total transparencia económica y de actividad". El sindicato insiste en el uso racional de los recursos y se opone "al ahorro en términos absolutos e independientes de los objetivos asistenciales de calidad".

Xavier Lleonart, cirujano del Hospital de Terrassa y presidente del congreso, expresaba el deseo de que "el modelo de sanidad pública no se toque, pero ¿quién sabe lo que pueda pasar en el futuro si no se puede prever siquiera si seguiremos en el euro o no?". "Sí constato que el profesional garantiza la calidad del acto médico", añadía, "lo que empiezo a no tener tan

claro es si los medios que tendrá a su disposición serán los adecuados y estarán distribuidos de forma igualitaria". En este sentido afirmó que "ha bajado la calidad asistencial porque disponemos de menos medios: si cerramos quirófanos la lista de espera aumenta".

"Los gestores y los políticos deben tener claro que, mientras los recursos sigan siendo los que ahora tenemos y no vayan a menos, deben hablar con los facultativos para salir de ésta. Hasta ahora han tomado decisiones a nuestras espaldas y de ahí que haya bajado la calidad", sostiene.

En relación al futuro que espera a los médicos que finalizan su residencia, una de las ponentes afirmó que el 70% encuentra trabajo en la medicina privada cuando habitualmente su trayectoria laboral continuaba vinculada a los hospitales públicos.

El alcalde, Pere Navarro, y el presidente del sindicato, Albert Tomàs, inauguraron el congreso por la mañana. Por la tarde se clausuró con la lectura de las conclusiones a cargo de Xavier Lleonart, y la intervención del presidente del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, Fernando Vizcarro.

La junta de MC

► El congreso celebrado ayer sirvió para escoger a la nueva junta directiva de Metges per Catalunya para los próximos cuatro años. La vencedora fue la candidatura de Albert Tomàs, que revalida el cargo acompañado de Francesc Duch, Xavier Lleonart (vicesecretario), Maria Teresa Fuentensaz, Josep Maria Puig y Carmen Bruno. Se emitieron 419 votos válidos y ocho fueron considerados nulos.

Los aspirantes a presidir el sindicato eran Albert Tomàs con la lista "Metges per Metges" y Lluís Bagán con la candidatura "Guanymem el futur". El primero obtuvo 330 votos, por 89 de su adversario. Las urnas estuvieron abiertas desde las 10 de la mañana a las 7 de la tarde. Un total de 8.644 médicos formaban parte del censo electoral, entre ellos 498 afiliados que viven o trabajan en Terrassa.

Una de las novedades del congreso consistió en que los asistentes disponían de un aparato para votar cada vez que un ponente exponía un tema. Al cabo de unos segundos aparecía el resultado en una pantalla y ello conducía la ponencia por un lado o por otro; desde la organización explicaron que esta iniciativa permitió dinamizar las intervenciones a lo largo del día.

Animan a no descuidar la evolución del adolescente

El CST acogió una jornada sobre este grupo de edad

Redacción

El Hospital de Terrassa acogió la semana pasada la cuarta edición de la Jornada d'Urgències Pediàtriques, con la asistencia de más de un centenar de profesionales. La cita, organizada por la Unitat d'Urgències Pediàtriques del Consorci Sanitari de Terrassa (CST), pretendía dar a conocer los diferentes aspectos de la etapa del adolescente: sus peculiaridades físicas, los aspectos psicológicos, los cambios endocrinológicos y ginecológicos así como las situaciones de riesgo.

El responsable de la citada unidad, Abel Martínez, destacó durante la jornada la importancia de trabajar con los adolescentes dentro de su entorno más cercano como es la escuela

y también facilitar espacios en los centros de atención primaria donde puedan disponer del apoyo e información que necesitan.

Señaló la conveniencia de "informar a los padres que a lo largo de la pubertad se producirán una serie de cambios hormonales en niños que preparan el cuerpo para la transición al adulto". Es importante que durante esta etapa se continúe con las visitas y revisiones con el objetivo de detectar y tratar, si es necesario, algunas patologías propias de esta edad y corregir algunas actitudes anómalas como una alimentación inadecuada.

Aseguró que las relaciones de afectividad y conductas de los adolescentes también sufren un cambio en esta edad y no

siempre coincide con la visión de los padres o tutores. "Hay que saber que es una etapa transitoria y que se normalizará pero que requerirá mucho esfuerzo por parte de los progenitores para no romper los vínculos establecidos", indica.

RENDIMIENTO

"Muchos trastornos psicológicos o de conducta se pueden manifestar de varias maneras", señala el doctor, "problemas físicos de difícil diagnóstico o de larga evolución, disminución del rendimiento escolar, trastornos del sueño, o de la percepción corporal... También puede derivar en el desarrollo de conductas de riesgo (fumar, beber, drogas...) trastornos que en algunos casos pueden llegar a la autolesión y suicidio. Hay



Uno de los talleres que se impartieron durante la jornada organizada por el CST.

que estar alerta y consultar al pediatra o médico de cabecera que decidirá la actuación a realizar".

Destaca también la impor-

tancia de que los adolescentes mantengan relaciones sexuales seguras, no sólo para prevenir enfermedades de transmisión sexual sino de embarazos

no deseados. Es fundamental, en esta edad, tener acceso a una buena información por parte de los profesionales sanitarios.